



予定献立表



	9月4日(日)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)	9月9日(金)	9月10日(土)
朝食	御飯 みそ汁 かまぼこのバター焼き 小松菜のおひたし 味付けのり(常) 漬物(常) R1ヨーグルト <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 たんぱくくん </div>	御飯 みそ汁 焼き魚 塩っぺ和え ふりかけ(常) 漬物(常) R1ヨーグルト  <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 たんぱくくん </div>	パン 野菜スープ スクランブルエッグ ボイルウインナー 彩りコーンと春雨サラダ(常) チーズ(常) R1ヨーグルト <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 CP10ゼリー </div>	御飯 みそ汁 切り昆布とさつま揚げの煮物 レンコンの金平(常) のりの佃煮 漬物(常) R1ヨーグルト <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 トウフィール </div>	御飯 みそ汁 さんまの生姜煮 たけのこの土佐煮 山菜風味(常) 漬物(常) R1ヨーグルト  <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 たんぱくくん </div>	パン ポタージュスープ 野菜炒め ポテトサラダ りんごのコンポート(常) ウエハース(常) R1ヨーグルト  <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 プロッカ </div>	御飯 みそ汁 和風炒り卵 納豆 キムチ和え 漬物(常) R1ヨーグルト 
昼食	御飯 鮭のホイル焼き 野菜の筑前煮 白滝とタラコの炒め物 焼きなす(常) 清汁 果物(常)  <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 エプリッチゼリー </div>	御飯 豆カレー チーズ入りサラダ 漬物(常) 香味スープ 果物(常)  <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 プロッカ </div>	御飯 カレイのグリーンソースかけ いんげんのソテー ドレッシングサラダ コンソメスープ 漬物(常) <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 プロッカ </div>	御飯 ミートローフ 南瓜の洋風煮 アスパラとイカのソテー はるさめサラダ コンソメスープ 果物(常) <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 プロッカ </div>	御飯 鶏肉の梅照り焼き ピーマンと茄子の味噌炒め 白滝のまさご煮 キャベツのピーナッツ和え(常) 漬物(常) 清汁 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 ご飯に合うソース </div>	重陽の節句 まぜごはん 赤魚の山椒焼き 牛肉の筑前煮 オクラと菊なめこ和え 清汁 栗ムース 	お月見膳 おにぎり 月見うどん 豚肉ときのこの炒め物 和彩万葉木の実和え 漬物(常) お月見デザート 
夕食	御飯 肉詰めピーマン 冬瓜の五目あんかけ インゲンの辛子和え 漬物(常) みそ汁  <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 ご飯に合うソース </div>	御飯 焼き魚 スパゲティサラダ マカロニサラダ 高野豆腐の含め煮 カリフラワーの甘酢炒め(常) みそ汁 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 ご飯に合うソース </div>	御飯 豚肉のくわ焼き 茄子のにんにく炒め 茄子の炒め煮 ぜんまいと鶏肉の煮物 コーンのサラダ(常) 清汁 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 ご飯に合うソース </div>	御飯 ぶりのさっぱり煮 糸こんにゃくの卵とじ 花麩の卵とじ ベーコンと青梗菜のソテー 胡瓜の即席漬け(常) みそ汁 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 ご飯に合うソース </div>	御飯 ぎせい豆腐 豚肉とごぼうの炒り煮 豚肉と大根の煮物 えのきとワカメの醤油炒め 桜エビとオクラの和え物 みそ汁 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 ご飯に合うソース </div>	御飯 いわしフライ 南瓜のうま煮 ニラともやしのポン酢炒め 柚子味噌和え(常) みそ汁 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 ご飯に合うソース </div>	御飯 鶏のから揚げ風 エビの辛み炒め(常) さつま芋のレモン煮(常) トマトのサラダ 野菜スープ 豆乳プリン  <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 ご飯に合うソース </div>